

## Daniel Ławrynowicz - brąz w sztafecie mix

Zawodnik sekcji pływackiej MKS Sambor Tczew, absolwent Szkoły Sportowej i G2, obecnie uczeń SMS Warszawa, dziewiętnastoletni Daniel Ławrynowicz zdobył brązowy medal Mistrzostw Europy młodzieżowców do lat 21 w pięcioboju nowoczesnym (Drzonków 6-12.06.2016) w sztafecie mix - razem z zawodniczką ZKS Drzonków, osiemnastoletnią Natalią Dominiak. Dokonali tego ostatniego dnia zawodów. Konkurencję - wyścig sztafet mix wygrał duet z Białorusi, drugą pozycję zajęła para z Włoch.

Polska para spisała się w rywalizacji sztafet znakomicie. Nie byli typowani do medalu, ponieważ w konkurencjach indywidualnych nie mieli rewelacyjnych startów - Natalia była 19., a Daniel dopiero 35. (w eliminacjach 3. w swojej grupie kwalifikacyjnej), bardzo źle zaliczył jeździectwo. Sztafety jednak są nowym rozdaniem.



[brązowa sztafeta MEM do lat 21  
Natalia Dominiak i Daniel Ławrynowicz]

Na pięciobój nowoczesny w konkurencjach sztafetowych składają się:

- szermierka (wygrali 24 walki, co dało szóste miejsce i 215 pkt),
- pływanie (2x100 m st. dowolnym - uzyskali wynik 2:09.25 - 10 miejsce/313),
- jeździectwo (trzecie miejsce - 279 pkt)

Ostatnią rozstrzygającą konkurencją jest CE (combinet event - połączenie biegu ze strzelaniem, każdy biegnie 2x800m). CE rozgrywane jest systemem handicap - najlepsi po trzech bojach startują jako pierwsi, a następni ze stratą czasową wynikającą z różnicy punktów. Polski mix rozpoczął CE z 48 sekundową stratą do trzeciego duetu. Na trasie CE (jak w biathlonie) było niezwykle emocjonująco. Natalia Dominiak pokonała CE wspaniale - wyprowadziła polską sztafetę na czwarte miejsce, a Daniel Ławrynowicz stoczył pasjonujący i zwycięski pojedynek z zawodnikiem z Niemiec - miał bezbłędne strzelanie i bardzo mocny bieg.

Warto zaznaczyć, że oboje są bardzo młodzi, znakomicie rozwijają się w tej olimpijskiej dyscyplinie i stanowią polską przyszłość pięcioboju nowoczesnego. Dla przypomnienia - już rok temu startowali bardzo obiecująco na Mistrzostwach Europy juniorów do lat 18 w czwórboju nowoczesnym, gdzie zajęli w rywalizacji sztafet mix piąte miejsce.

Tczewski zawodnik miał bardzo wyczerpujący program startowy na ME - ostatniego dnia zawodów rywalizował w sztafetach mix, ale przedtem w konkurencji indywidualnej (to wymaga udziału najpierw w kwalifikacjach, a później w finale). Natomiast na początku zawodów solidnie zmęczył się też udziałem w rywalizacji sztafet męskich - razem z Bartoszem Hoffmanem z UKS G-8 Bielany zajęli ósme miejsce. To oddaje determinację i charakter zawodnika.

Daniel Ławrynowicz nie kończy sezonu po tych ME. W tym tygodniu będzie kibicować swojej siostrze - czternastoletniej Zuzi, która wystartuje na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w trójboju nowoczesnym (przypomnę, że Zuzia również znakomicie radzi sobie w tej dyscyplinie - dzięki zwycięstwu w Pucharze Polski zakwalifikowała się w tym roku na Mistrzostwa Europy juniorów do lat 16 w trójboju nowoczesnym). W dniach 24-26.06.2016 będzie rywalizować w Mistrzostwach Polski seniorów i młodzieżowców.

#### **WYNIKI techniczne - MEM w pięcioboju nowoczesnym, Drzonków, 6-12.06.2016**

##### sztafety M

m-sce/kraj/wynik pkt

(szermierka/pływanie-2x100 dow/jeździectwo-konie/CE

1. FRA 1523 pkt  
(22v-(4)/1:54.85-(6)/296-Caravella, Cha Cha J(1)/10:39.04-(1)
2. CZE 1518 pkt  
(25v-(1)/1:56.60-(4)/276-Biedronka, Kakan(8)/10:46.97-(2)
3. BLR 1507 pkt  
(25v-(2)/1:53.06-(1)/285-Athletico, Carla(3)/11:14.63-(5)
8. POL (Hoffmann Bartosz/Ławrynowicz Daniel) 1427 pkt  
(18v-(8)/1:59.85-(9)/279-Caravella, Cha Cha J(7)/11:33.97-(7)

##### indywidualnie M

m-sce/nazwisko/kraj/wynik pkt/

(szermierka/pływanie-200 dow/jeździectwo-koń/CE

35. Ławrynowicz Daniel (POL) 1302 pkt  
(14v-(27)/2:15.06-(33)/204-Dalia-(35)/11:22.78-(8)

##### sztafety mix

m-sce/kraj/wynik pkt

(szermierka/pływanie-2x100 dow/jeździectwo-konie/CE

1. BLR 1482 pkt  
(28V-(4)/2:02.12-(5)/278-Szanti, Ordynat-(4)/11:05.53-(1)
2. ITA 1479 pkt  
(34V-(1)/1:59.68-(1)/259-Posejdon, Hialit-(8)/11:26.50-(3)
- 3. POL (Dominiak Natalia/Ławrynowicz Daniel) 1442 pkt**  
**(24V-(6)/2:09.25-(10)/279-Posejdon, Hialit-(3)/11:05.87-(2)**

**Sław**