

## Miłosz Walkowiak najlepszym aquathlonistą w Polsce

**Miłosz Walkowiak, siedemnastoletni zawodnik MKS Sambor Tczew, wywalczył tytuł Mistrza Polski juniorów młodszych 16-17 letnich w aquathlonie. Złoty medal dał mu wynik 0:16:19. Zawody odbyły się 17.04.2016 w Rumi.**

Miłosz jest zawodnikiem sekcji pływackiej MKS Sambor Tczew, absolwentem Szkoły Sportowej i G2, obecnie uczniem I LO w Tczewie, mieszkańcem Subków. Mistrzem Polski w aquathlonie został po raz drugi - w zeszłym roku dokonał tego będąc młodszym rocznikiem.



**[Miłosz Walkowiak  
złoty medalista Mistrzostw Polski w aquathlonie '2016]**

Aquathlon jest dyscypliną łączącą pływanie z bieganiem i wstępem do triathlonu. W kategorii junior młodszy 16-17 lat w konkurencji pływackiej należało pokonać 600 m, w biegu 3 km.

W tym roku Polski Związek Triathlonu zdecydował o bardzo wczesnym terminie organizacji MP w aquathlonie (zazwyczaj impreza odbywała się w czerwcu), dlatego zawody rozegrano w formule osobnych startów w pływaniu i biegu, a nie w formule startu ciągłego, jak przewiduje klasyka tej dyscypliny.

Część pływacka odbyła się na pływalni 25 m, seriami na czas. Miłosz Walkowiak pokonał 600 m w czasie 0:06:36, wygrywając tę konkurencję i wypracowując przewagę 20-30-40 sekund nad najlepszymi biegaczami.

Do biegu na dystansie 3 km zawodnicy przystępowali metodą handicap (najlepszy po pływaniu startował jako pierwszy a następni zawodnicy zaczynali ze stratą czasową wynikającą z różnicy rezultatów uzyskanych w pierwszej konkurencji).

Tczewski zawodnik jest dobrym biegaczem i nie pozwolił sobie na żaden błąd - powtórzył zeszłoroczny scenariusz - biegł mocno, pewnie, w pełni kontrolując sytuację. Niezagrożony, samotnie dobiegł do mety, a za jego plecami toczyła się zawzięta rywalizacja o drugie miejsce. Jego wynik biegu 0:09.43.

Zawody w Rumi w kategorii juniora młodszego miały nie tylko rangę Mistrzostw Polski w aquathlonie, ale były również trzecią i ostatnią rundą Pucharu Polski (poprzednie były w Wałczu w styczniu i Poznaniu w marcu). Miłosz Walkowiak zdominował te zawody - wygrał wszystkie trzy rundy i został zwycięzcą Grand Prix '2016.

Aquathlon jest oczywiście ulubioną dyscypliną Miłosza Walkowiaka, ale jego najważniejszym startem w sezonie jest udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży juniorów młodszych 16-17 letnich w triathlonie na dystansie super sprint (pływanie - 600 m na akwenie otwartym, rower - 15 km po szosie, bieg 3 km), która odbędzie się w Sławnie 23.07.2016.

Głównym trenerem Miłosza jest jego tata - pan Marcin, również triathlonista. Szkoleniowcy MKS Sambor pomagają w zajęciach z pływania i biegu. Całość nadzoruje wybitny trener triathlonu Piotr Netter (OSSM Rumia).

#### **Wyniki techniczne - Mistrzostwa Polski w aquathlonie Rumia 17.04.2016**

**Kategoria - junior młodszy 16-17 (0.6-3.0)      czas łączny (pływanie/bieg)**  
**1. Miłosz Walkowiak (99) MKS Sambor Tczew/OSSM Rumia 16:19 (6:36/9:43)**  
2. Jarliński Michał (99) UKS Tri-Team Rumia/OSSM Rumia 16:57 (7:38/9:18)  
3. Kelner Nikodem (00) KS AZS Katowice/OSSM Racibórz 16:58 (7:00/9:58)

**Sław**